



「広田西公園」オープン記念 ウォーキング大会



ベストシーズンを迎え、河東町内をみんなで楽しく歩きませんか



【特典 その1】

市内のウォーキングコースを満載した最新版ウォーキングガイド「歩いてあいづ」と、米粉を使った手作り「かりんとう」をプレゼント！

【特典 その2】

当日は、健康運動指導士より公園施設を利用して気軽にできる運動を紹介します！

【特典 その3】

ゴールすると、地元の甘い「イチゴ」が待っています！



▼期 日：平成22年4月3日（土）

▼日 程：●受付 8：30～9：00迄に河東公民館へ集合
※車でお越しの方は、河東公民館、又は市役所河東支所駐車場をご利用ください
●大会 9：00～12：00頃
（開会式・ウォーミングアップ、クールダウンを含む）

▼参加申し込み

3月29日（月）迄に、下記の河東支所へ電話又はFAXで必要事項を申し込むか、河東町内の方は各地区保健委員さんへお申し込みください

●申し込み必要事項：参加者の地区名・お名前・性別・年齢

▼コース（河東町日橋地区周辺）

広田西公園 ⇄ 南高野地区
約4.1Km（ファミリー向け）



▼参加料：無料です

主催者負担で事前申し込みの方はイベント傷害保険に加入します

▼持参するもの

飲み物、タオル、帽子、雨具、履きなれた靴でご参加ください

▼その他

- ①悪天候の際は、河東公民館内でウォーキング講習会を行います
- ②小学生以下のお子様は、保護者等が同伴のうえご参加ください
- ③イベント保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いかねます

▼市内からご参加の方へ

若松市内と河東地区を結ぶコミュニティバス「みなづる号」が便利です



行き 第2便	神明通り→ 7:51発	若松駅→ 8:00発	河東支所 8:18着
帰り 第5便	河東支所→ 12:16発	若松駅→ 12:36着	神明通り 12:41着

上記バス時刻はH22.4.1ダイヤ改正後の内容です

▼主催：会津若松市河東地区保健委員会

▼後援：河東ラズベリーの会・えきコムかわひがし・会津若松米粉ネット

《申し込み・お問合せ先》会津若松市河東支所住民福祉課 Tel 75-2522 FAX 75-3158